

# Zeit füreinander

## Was ist Freiwilligenarbeit?

Freiwilligenarbeit ist ein gesellschaftlicher Beitrag zu Gunsten der Mitmenschen. Sie ergänzt und bereichert die bezahlte Arbeit, tritt aber nicht in Konkurrenz mit ihr.

## Was bringt Ihnen Freiwilligenarbeit?

- ◆ Sie lernen neue Lebens- und Arbeitsbereiche kennen
- ◆ Sie tun etwas für sich, indem Sie etwas für andere tun
- ◆ Sie knüpfen neue Kontakte und bewegen etwas
- ◆ Freiwilligenarbeit ist eine Herzensangelegenheit und soll Spass machen
- ◆ Sie setzt dort an, wo Ihre Stärken liegen

## Wer sind freiwillige Mitarbeitende?

- ◆ Motivierte Frauen und Männer, die einen Teil ihrer Freizeit in den Dienst betagter Menschen stellen
- ◆ Personen mit einer breitgefächerten Lebenserfahrung, die auf natürliche Art und Weise auf Menschen zugehen können

## Wo und wie leisten freiwillige Mitarbeitende im Pflegeheim St. Otmar ihren Einsatz?

- ◆ Pflege- Wohngruppen
  - ◆ Unterstützung beim Essen und Trinken
  - ◆ Kaffee und Dessert verteilen
  - ◆ Spielen, Jassen und Spaziergänge unternehmen
  - ◆ Gespräche führen
  - ◆ Zuhören
  - ◆ Vorlesen
  - ◆ Zu Arztterminen begleiten
- ◆ Aktivierung im Atelier
- ◆ Palliativ Care
- ◆ Ausflüge, externe Begleitungen
- ◆ Mithilfe im Otmar-Kaffee
- ◆ Unterhalt, Reinigung

## Was sollten freiwillige Mitarbeitende mitbringen?

- ◆ Kontaktfreudigkeit – Freundlichkeit – Einfühlungsvermögen – Pflichtbewusstsein – Zuverlässigkeit – Toleranz – Verschwiegenheit
- ◆ Offenheit gegenüber anders denkenden, kranken, behinderten und betagten Menschen

## Was bietet das Pflegeheim St. Otmar den freiwilligen Mitarbeitenden?

- ◆ Sorgfältige Einführung in die Tätigkeiten
- ◆ Eine schriftliche Einsatzvereinbarung
- ◆ Ansprechpersonen auf den Bereichen
- ◆ Einladung zum jährlichen Freiwilligen-Essen
- ◆ Einladung zu geeigneten internen Weiterbildungen
- ◆ Direkte Zustellung der Hauszeitung und internen Informationen
- ◆ Parkkarte für „Behinderten-Parkplätze“
- ◆ Auf Wunsch wird ein „Sozialzeit-Ausweis“ ausgestellt
- ◆ Verpflegung im Haus zu Personalpreisen
- ◆ Kostenlose Getränke

# Zeit miteinander

## Fühlen Sie sich angesprochen?

Haben Sie Zeit und Freude an Begegnungen mit betagten Menschen, dann freuen wir uns auf ein unverbindliches Gespräch mit Ihnen.



### Pflegeheim St. Otmar Freiwilligen-Koordination

Daniel Balmer  
Schönauweg 5  
9000 St. Gallen  
Telefon: 071 274 47 70

E-Mail: [daniel.balmer@otmarsg.ch](mailto:daniel.balmer@otmarsg.ch)  
Homepage: [www.otmarsg.ch](http://www.otmarsg.ch)



### Pflegeheim St. Otmar

Schönauweg 5  
9000 St. Gallen  
Telefon: 071 274 47 70

[info@otmarsg.ch](mailto:info@otmarsg.ch)  
[www.otmarsg.ch](http://www.otmarsg.ch)

**Zeit, die wir  
uns nehmen,  
ist Zeit, die uns  
etwas gibt!**



**Freiwilligenarbeit  
im Pflegeheim St. Otmar**