Pflegeheim St.Otmar

Pflegeheim St. Otmar Schönauweg 5, 9000 St. Gallen
+41 71 274 47 25
kueche@otmarsg.ch

Menüplan vom 7. November bis 13. November 2026

Wochenhit: Spaghetti mit Kalbfleisch, buntem Gemüse, Chili, leicht pikant

	Mittagessen	Vegi-, Fischmenü	Abendessen (nur für HB)
Samstag 07.11.	Spinatsuppe Ghacktes mit Hörnli, Reibkäse, Apfelmus Griessköpfchen	Spinatsuppe Pfannkuchen mit Kürbisfüllung Tagessalat Griessköpfchen	**Menü 1** Minestrone **Menü 2** Café Complet mit Streichleberwurst
Sonntag 08.11.	Gemüsebouillon mit Flädli Geschmorte Kalbsbrustschnitte Kartoffelgratin Brokkoliröschen Rahmkirschtorte	Gemüsebouillon mit Flädli Tofusteak mit Sojajus Kartoffelgratin Brokkoliröschen Rahmkirschtorte	**Menü 1** Rollschinken Ofenkartoffeln **Menü 2** Café Complet mit Schoggibrötli

Wochenhit: Pouletstreifen Stroganow, Reis, Tagesgemüse

Montag 09.11.	Brokkolisuppe Lammkeule mit Jus Süsskartoffeln-Karotten-Spätzli Erbsen Frischer Fruchtsalat	Brokkolisuppe Vegetarische Teigtaschen mit Kerbelsauce Tagessalat Frischer Fruchtsalat	**Menü 1** Milchreis mit Zimtzucker **Menü 2** Café Complet mit Fleischkäse
Dienstag 10.11.	Erbsensuppe Elsässer Schlachtplatte mit Rippli, Speck-Duo Salzkartoffeln Sauerkraut Getränkter Hefeteigring mit Rum	Erbsensuppe Spinatterrine mit Hollandaise Sauce Salzkartoffeln Vichy Karotten Getränkter Hefeteigring mit Rum	**Menü 1** Fruchtwähe **Menü 2** Café Complet mit Mostbröckli
Mittwoch 11.11.	Mostsuppe Geschmorte Kalbshaxe Cremolata Polenta Ratatouille Cremerolle	Mostsuppe Gemüse-Tajine (Marokkanischer Gemüseeintopf) mit Kichererbsen und Kartoffeln mit Sauerrahm Cremerolle	**Menü 1** Fischknusperli Dip-Sauce **Menü 2** Café Complet mit Nusskäse
Donnerstag 12.11.	Südländische Gemüsesuppe Gefülltes Pouletbrüstchen mit Tomaten-Mozzarella, Jus Schwarzer Risotto Gelbe Räben mit Kräutern Caramelchöpfli mit Muskat	Südländische Gemüsesuppe Paniertes Mozzarellaspiesschen mit Toastbrot Tomaten-Coulis Herbstgemüse Caramelchöpfli mit Muskat	**Menü 1** Churer Fleischtorte **Menü 2** Café Complet mit Vanille Plunder
Freitag 13.11.	Limonensuppe Gebratenes Zanderfilet Jus Meunière Ebly Zartweizen mit Gemüsewürfeli Fenchelgemüse Orangencake	Limonensuppe Pochiertes Ei Benedikt Rahmsauce Eblysotto Tagessalat Orangencake	**Menü 1** Knackerli, Brot und Senf **Menü 2** Café Complet mit Salat russische Art

Für Informationen zu Allergenen und anderen Zutaten, welche unerwünschte Reaktionen auslösen können, wenden Sie sich bitte an das Fachpersonal
Fleischherkunft:
Rind: CH
Geflügel: CH, Frankreich
Ente: EU, Grossbritannien
Lamm: Neuseeland, Australien, Irland
Kalb und Schwein: CH
Wild: Österreich, Schweiz, Deutschland
Wurstwaren: CH/ Kaninchen: Ungarn
Fisch: Siehe „Fischdeklaration im PH. St.Otmar“ auf unserer Homepage.

Unsere Brote wie auch Backwaren und Kleinbackwaren werden in der Schweiz produziert.
Ausnahmen werden diesbezüglich gekennzeichnet, unabhängig davon, ob es in ganzer Form oder in Stücken angeboten wird.

Vegi-Menü komplett
Fr. 19.00 oder ½ Fr. 17.00

Vegi-Menü Tagesteller
Fr. 17.00 oder ½ Fr. 15.00

Menü und Wochenhit komplett
Fr. 21.00 oder ½ Fr. 19.00

Menü und Wochenhit Tagesteller
Fr. 18.00 oder ½ Fr. 16.00

Sonntagsmenü komplett
Fr. 26.00 oder ½ Fr. 23.00

Sonntagsmenü Tagesteller
Fr. 21.00 oder ½ Fr. 19.00